



Conosci e controlla la pressione e la fibrillazione atriale.

Scarica gratuitamente la **APP Ipertensione SIIA** sul tuo Smartphone o Tablet: il metodo più facile per Medico e Paziente di gestire le tue misurazioni.

Questa campagna è stata realizzata con la collaborazione di:



microlife
Un partner per la gente. Per la vita.

Microlife AFIB

Misuratore della Pressione Arteriosa con algoritmo per lo screening di una possibile **Fibrillazione Atriale**.

È un dispositivo medico CE0044. Leggere attentamente le avvertenze o le istruzioni per l'uso. Autorizzazione ministeriale del 28-04-2017.

Timbro Farmacia:



L'ipertensione in Italia colpisce 15 milioni di persone e solo 1 persona su 4 ha la pressione ben curata. Ogni anno muoiono per malattie cardiovascolari dovute alla pressione alta 280.000 persone.



La **fibrillazione atriale** è una aritmia caratterizzata da un'alterazione del battito cardiaco e rappresenta, con l'ipertensione, il più importante fattore di rischio per l'ictus. Colpisce mediamente il 2% degli adulti e il rischio cresce con l'età: 1 persona su 4, oltre i 40 anni, presenta elementi di rischio per la comparsa della fibrillazione atriale.

Ipertensione e fibrillazione atriale sono condizioni spesso asintomatiche (non presentano sintomi) e quindi pericolose perché la persona che ne soffre non è consapevole e non viene sottoposta alle terapie del caso, con il conseguente aumento del rischio di malattie cardiovascolari e ictus.



- **Di verificare, durante la misurazione, la presenza o meno di possibili aritmie come la fibrillazione atriale** (fattore di rischio per ictus) con apparecchi dotati di algoritmo validato per questa rilevazione
- **Di fare 2 misurazioni al mattino e 2 alla sera** prima di assumere farmaci o mangiare.
- **Di annotare immediatamente dopo la misurazione**, data, ora e valori misurati. In caso di valori pressori troppo alti o troppo bassi o di rilevazione di una potenziale fibrillazione atriale riferirlo al proprio medico curante.
- **Di eseguire le misurazioni sempre sotto la guida del proprio medico curante.**



- **Con apparecchi validati, da società scientifiche** internazionali, possibilmente anche per pazienti particolari (donne in gravidanza/pre-eclampsia, diabetici, dializzati, obesi, anziani, fibrillanti, ecc).
- **Senza aver fumato, bevuto alcol, caffè o the, mangiato pesantemente o fatto attività fisica.**
- **In condizioni di riposo da almeno 5 min.**
- **Senza parlare o muoversi, seduto senza incrociare le gambe**, con la schiena appoggiata e il braccio su un tavolo all'altezza del cuore.
- **Utilizzando un bracciale di dimensione adeguate** al proprio braccio.
- **Sempre sullo stesso braccio, quello con la pressione più alta** (braccio dominante).
- **Misurando la pressione arteriosa preferibilmente per 7 giorni** (minimo per 3 giorni) prima di ogni visita dal medico.
- **Effettuando ogni volta almeno 2 misurazioni consecutive**, con una pausa di 1-2 minuti, o comunque, non inferiore a 15 secondi e calcolando la media.
- **Evitando un eccessivo numero di misurazioni e automodificazioni della terapia senza guida del proprio medico.**

In caso di rilevazione della fibrillazione atriale:



- **se non si avverte alcun disturbo** effettuare un'altra misurazione dopo 1 ora. Se confermata la fibrillazione atriale comunicarlo subito al medico o farlo con calma se questa non venisse confermata;
- **se si avvertono disturbi** (lieve mancanza di respiro, stanchezza inusuale, senso di cuore che batte troppo rapidamente, ecc) avvisare subito il medico.





NOME:

DATA DI NASCITA: PESO: SESSO: M F



LE MIE MISURAZIONI



BRACCIO	BRACCIALE			
	Small 17-22	Medio 22-32	Large 32-42	XL 42-52
∅ cm.				



BRACCIO	PRESSIONE			BRACCIO DOMINANTE
	MAX	MIN	DIFF.	
DESTRO				
SINISTRO				

La misurazione della pressione arteriosa deve essere effettuata **sul braccio con il valore più alto** (per rilevare la presenza di differenze di pressione tra le due braccia); **le misurazioni devono essere effettuate contemporaneamente**.
Qualora la differenza di pressione arteriosa tra le due braccia fosse superiore a **20 mmHg per la Sistolica e a 10 mmHg per la Diastolica** segnalare al proprio medico curante.



VALORI	DESCRIZIONE
MAX	Pressione Arteriosa Sistolica - Massima
MIN	Pressione Arteriosa Diastolica - Minima
♥	Frequenza Cardiaca - Battiti al minuto
FA	Fibrillazione Atriale se rilevata

MAX	MIN	♥	FA	DATA / ORA
138	77	64	NO	17/03/2017 12:35

MAX	MIN	♥	FA	DATA / ORA	MAX	MIN	♥	FA	DATA / ORA